

Ежедневное меню (двухнедельное)

Школа	МОУ гимназия №1 г. Шуя			Отд./корп	2	День				понедельн
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	390	Каша пшеничная с маслом сливочным	210	19,10	256,30	7,80	8,90	29,20	
	гор.напиток	959	Какао с молоком	200	13,58	117,00	4,20	3,50	14,30	
	хлеб	8	Бутерброд с сыром	40	15,04	107,70	5,40	4,30	7,40	
	сладкое		Печенье	50	15,50	106,00	1,50	3,00	32,40	

Школа	МОУ гимназия №1 г. Шуя			Отд./корп	2	День				вторник
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо									
	гор.напиток	944	Чай с сахаром и лимоном	222	5,15	28,30	0,20	0,00	7,40	
	хлеб		Хлеб пшеничный	20	1,91	47,00	1,80	0,70	10,20	
	фрукты		Яблоко	100	19,30	42,00	0,40	0,40	9,50	
	2 блюдо	620	Фрикадельки в соусе	90	24,12	160,00	7,80	9,40	0,00	
	гарнир	694	Макаронные отварные	200	12,74	278,00	5,90	5,80	49,50	

Школа	МОУ гимназия №1 г. Шуя			Отд./корп	2	День				среда
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо		Запеканка из творога с молочной сгущенкой	170	32,94	358,10	12,60	14,60	54,90	
	гор.напиток	943	Чай с сахаром	200	3,42	79,60	1,20	0,40	9,00	
	хлеб		Бутерброд с сыром	40	16,03	107,70	1,80	0,70	10,20	
	фрукты		Яблоко	100	10,83	42,00	0,40	0,40	9,50	

Школа	МОУ гимназия №1 г. Шуя			Отд./корп	2	День				четверг
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо									
	гор.напиток									
	хлеб		Хлеб пшеничный	20	1,91	47,00	1,80	0,70	10,20	
	3 блюдо	943	Компот	200	7,20	132,10	7,40	1,00	21,30	
	2 блюдо	510	Котлета рыбная с помидором свежим	105	32,26	120,00	3,00	6,40	5,70	
	гарнир	694	Пюре картофельное	200	21,85	252,00	5,40	8,40	30,60	

Школа	МОУ гимназия №1 г. Шуя			Отд./корп	2	День				пятница
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	688	Макаронные отварные с тертым сыром	230	32,94	358,10	12,40	12,70	36,50	
	гор.напиток	958	Кофейный напиток	200	3,42	142,00	4,60	5,90	27,20	
	хлеб		Хлеб пшеничный	20	16,03	47,00	1,80	0,70	10,20	
	фрукты		Яблоко	100	10,83	42,00	0,40	0,40	9,50	

Школа	МОУ гимназия №1 г. Шуя			Отд./корп	2	День				понедельн
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	390	Каша рисовая с маслом сливочным	210	24,68	256,00	5,50	6,10	17,30	
	гор.напиток	958	Кофейный напиток	200	9,94	117,30	4,60	5,90	26,60	
	хлеб	8	Бутерброд с сыром	40	14,02	107,70	5,40	4,30	7,40	
	сладкое		Печенье	50	14,58	106,00	1,50	3,00	32,40	

Школа	МОУ гимназия №1 г. Шуя			Отд./корп	2	День				вторник
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо									
	гор.напиток	943	Чай с сахаром	200	3,42	79,60	1,20	0,40	9,00	
	хлеб		Хлеб пшеничный	20	1,44	47,00	1,80	0,70	10,20	
	2 блюдо	607	Шницель рубленый	90	31,92	208,70	10,60	10,20	33,10	
	гарнир	694	Пюре картофельное	200	26,44	252,00	5,40	8,40	30,60	

