

ИНФОРМАЦИЯ

«О результатах анкетирования по вопросу питания младших школьников»

В апреле 2022 года в МОУ гимназии № 1 проходили исследования по организации питания. В итоге обобщена информация опроса учащихся начальных классов МОУ гимназии № 1 по вопросу пищевых предпочтений младших школьников. Анкета проводилась классными руководителями 15.04.2022 года в 3-х и 4-х классах. Всего приняли участие в анкетировании 134 ребёнка из 6 классов. Кроме заполнения анкеты педагоги организовали беседу о питании, в ходе которой дети непосредственно высказывали свои пожелания и мнения о любимых блюдах на завтрак и обед.

В результате опроса можно сделать следующие выводы:

1. Любимые каши у детей – гречневая (на молоке) 32%, манная 27%, рисовая 17,6%.
2. В качестве первого блюда на обед почти 30% детей предпочитают борщ, 20% - куриный суп, 15% - гороховый.
3. Интересный результат показал анализ 2-х блюд и гарниров. Так, лидеры среди гарниров – макароны 32% и картофельное пюре 24%, следовательно, 56% детей предпочитают эти блюда. Гораздо меньше детей высказалось за рис отварной 8,4%, гречу 7%, картофель тушёный 6% и тушёные овощи 5%.

Особое место занимает такое блюдо, как запеканка, это блюдо набрало 17,2%. Причем дети задавали вопросы и давали свои комментарии. Говорили, что любят творожную запеканку со сгущёнкой, что хотели бы, чтобы повар готовила не только творожную, но и макаронную и картофельную запеканку.

Обратил на себя внимание тот факт, что гречу отварную как гарнир выбрали всего 7% детей, в то время как гречневую кашу на молоке – 32% учащихся. Вывод простой – гречу дети любят, но при определённой форме подачи (молоко, соус, подлива).

4. Среди напитков дети предпочитают чай 40,3%, примерно равные результаты показали кисель 21% и компот 20%. Меньшее количество детей назвали любимым напитком какао – примерно 19%.
5. Любимыми кондитерскими изделиями у детей являются – пирожки 27,8%, вафли 23%, печенье 21%. Меньшее предпочтение дети отдают пряникам 13,4% и плюшкам 14,7%. В живой беседе дети дружно просили побольше выпечки: пирожки, пиццу, коржики, блинчики и даже оладьи.

Приложение 1: Анкета по организации питания 1-4 классов МОУ гимназии № 1.

Директор МОУ гимназии № 1

подпись

И.А. Гура

Анкета по организации питания 1-4 классов МОУ гимназии №1

(всего приняли участие 134 ребёнка)

1. Твоя любимая каша?
 - 1) Гречневая (на молоке) **31,87%**
 - 2) Рисовая **17,58%**
 - 3) Овсяная **9,89%**
 - 4) Пшённая **13,74%**
 - 5) Манная **26,92%**
2. Какой суп нравится больше?
 - 1) Рыбный **13,08%**
 - 2) Щи **12,62%**
 - 3) Гороховый **15,42%**
 - 4) Борщ **28,97%**
 - 5) Куриный **19,16%**
 - 6) Рассольник **10,75%**
3. Какое второе блюдо предпочитаешь?
 - 1) Картофельное пюре **24,19%**
 - 2) Тушёные овощи **5,12%**
 - 3) Макароны **32,09%**
 - 4) Картофель тушёный **6,05%**
 - 5) Рис отварной **8,37%**
 - 6) Запеканка **17,21%**
 - 7) Греча **6,98%**
4. Любимый напиток?
 - 1) Кисель **20,87%**
 - 2) Чай **40,29%**
 - 3) Компот **19,9%**
 - 4) Какао **18,93%**
5. Что бы ты хотел видеть в школьном меню?
 - 1) Вафли **23,2%**
 - 2) Печенье **20,92%**
 - 3) Плюшки **14,71%**
 - 4) Пирожки с разными начинками **27,78%**
 - 5) Пряники **13,4%**

15.04.2022 г.